

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного
учреждения образования
"Средняя школа № 5 г. Жлобина"

А.А.Любин

2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор КТПУП «Школьник»

И.Г.Костейкова

2024г.

**Примерное двухнедельное меню для обучающихся 5-11 классов на
зимне-весенний период 2024 учебный год.**

Первая неделя.

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Обучающиеся 5 классов (возрастная группа 10 лет)					11-18 лет				
	ОБЕД (1-й комплекс)					ОБЕД (1-й комплекс)				
№ п-ры Наименование	выход	белки	жиры	Угл.	Ккал	выход	белки	жир	Угл.	Ккал
ф.б. Кукуруза консервированная	60	0,8	0,32	4,88	36,6					
ф.б. Салат «Сударушка»*3						75	9,4	18,2	1,8	208,5
№2.10 сб.2020 Щи из свежей капусты со сметаной с вит. "С"	200/10	1,8	5	11,4	116,4	200/10	1,8	5	11,4	116,4
№8.3сб.2020 Колбаса вареная отварная*4	75	6,6	17,2	1,2	186,6	100	8,8	23	1,6	248,8
№10.2сб.2020 Каша гречневая вязкая	150	4,5	4,5	22,4	145,5	150	4,5	4,5	22,3	145,5
№13.2сб.2020 Чай с сахаром	200	0,2	0,04	10	41	200	0,2	0,04	10	41
Кондитерские изделия (вафельный батончик)	21	10,3	8,9	31,9	130,4	21	10,3	8,9	31,9	130,4
Хлеб ржаной*	20	1,2	0,1	9	42,4	20	1,2	0,1	9	42,4
ИТОГО		25,4	36,06	90,78	698,9		36,2	59,74	88	933
	ОБЕД (2-й комплекс)					ОБЕД (2-й комплекс)				
ф.б. Кукуруза консервированная (порциями)	80	0,8	0,32	4,88	48,8					
ф.б. Салат "Сударушка"*3						100	12,5	24,3	2,4	278
№8.3сб.2020 Колбаса вареная отварная*4	100	8,8	23	1,6	248,8	100	8,8	23	1,6	248,8